

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №12 города Шиханы»  
Саратовской области  
(МОУ «СОШ №12 города Шиханы»)**

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
МОУ «СОШ №12 города Шиханы»

Протокол №13 от 30 августа 2023 г.

**Согласовано**

Управляющим советом  
МОУ «СОШ №12 города Шиханы»

Протокол №4 от 30 августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «СОШ №12 города  
Шиханы»

\_\_\_\_\_ / Махранова Е.В. /  
подпись расшифровка подписи

Приказ от 31 августа 2023 г. №224

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме учебных занятий**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МОУ «СОШ №12 города Шиханы» (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в образовательной организации ведется по пятидневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 30 мин.

3.5. Начало работы групп продленного дня – 12.30 часов, окончание работы – 15.00 часов.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00 – 8:35	8:00 – 8:40
2	8:45 – 9:20	8:50 – 9:30
3	10:00 – 10:35	10:10 – 10:50
4	10:45 – 11:20	11:00 – 11:40
5	11:30 – 12:05	11:50 – 12:30

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	2 - 11 классы
1	8:00-8:45
2	8:55-9:40
3	9:50-10:35
4	11:05-11:50
5	12:00-12:45
6	12:55-13:40
7	13:50-14:35
8	14:45-15:30

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором образовательной организации.

3.9. Дежурство по образовательной организации педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, составленным в начале учебного года.

3.10. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала первого урока. Дежурство учителей по образовательной организации начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.

3.11. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.

3.12. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора образовательной организации, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УВР, а также вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.13. Прием родителей (законных представителей) директором образовательной организации осуществляется ежедневно с 15.00 до 16.00 часов по предварительной договоренности.

3.14. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации образовательной организации, удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим работы в выходные и праздничные дни.**

6.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

#### **7. Режим работы образовательной организации в каникулярное время.**

7.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

#### **8. Режим работы образовательной организации в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.**

8.1. В период летних каникул в образовательной организации функционирует лагерь с дневным пребыванием детей.

8.2. Организация воспитательного процесса в образовательной организации в летний период регламентируется приказом директора образовательной организации об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

8.3. Педагогические работники, для которых каникулярный период не совпадает с оплачиваемым отпуском, привлекаются к работе в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей на базе образовательной организации. Режим рабочего времени педагогических работников устанавливается с учетом выполняемой ими работы и определяется правилами внутреннего трудового распорядка образовательной организации, графиками работы, коллективным договором.

#### **9. Режим внеурочной деятельности**

9.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

9.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

9.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

9.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

9.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

9.6. Окончание занятий по внеурочной деятельности осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

## **10. Количество обучающихся в учебных группах, объединениях**

10.1. Численный состав группы обучающихся (учащихся) определяется индивидуально в соответствии с муниципальным заданием, учебным планом, требованиями дополнительной общеразвивающей программы конкретного объединения, характера деятельности, возраста обучающихся (учащихся), психологических рекомендаций, санитарно-гигиенических норм и условий помещения.

Численный состав групп детей с ограниченными возможностями здоровья формируется в индивидуальном порядке.

10.2. Наполняемость групп устанавливается в количестве 10-15 человек с учетом возрастных особенностей обучающихся (учащихся), установленных санитарно-гигиенических норм, а также от направленности дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ и составляет:

- технической, физкультурно-спортивной направленности 1 и 2 годов обучения – от 10 до 15 человек; 3 и последующих годов обучения – от 10 до 12 человек;
- естественнонаучной, художественной, социально-педагогической направленности 1 года обучения – от 10 до 15 человек; 2 года обучения – от 10 до 12 человек; 3 и последующих годов обучения – от 10 до 12 человек;
- численный состав групп индивидуального обучения составляет от 3 до 5 человек;
- численный состав клубов по интересам экологической направленности переменный, не менее 25 человек.

10.3 Деятельность обучающихся (учащихся) в школе осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам (клуб, студия, ансамбль, группа, секция, театр, школа), а также индивидуально.

10.4. Школа может комплектовать учебные группы постоянного, временного и переменного составов.

10.5. Школа может проводить индивидуальные занятия, учитывая особенности ведения исследовательской, проектной, опытнической и технической деятельности.

10.6. Каждый обучающийся (учащийся) имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

10.7. Проведение экскурсий, выезда с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы места постоянного проведения занятий разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы по заявлению педагога, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.